

**Santé, famille, logement,
impôts...chez France
services,**

**nos agents, vous
accueillent**

**à moins de 30 minutes de
chez vous et sont heureux
de vous aider dans vos
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France
services le plus proche de
chez vous sur
france-services.gouv.fr**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)
22220 Tréguier
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**
ANTENNE FRANCE SERVICES
Kerantour
22740 Pleudaniel
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**
ESPACE FRANCE SERVICES
Rue Louis Prigent
22420 Plouaret
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**
2 rue Maurice Denis
22140 Cavan
Du lundi au samedi midi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**
2 place d'Auvelais
22310 Plestin-les-Grèves
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(sauf le lundi après-midi)



Les ateliers numériques

France Services



**Septembre & Octobre
2022**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique

Tél: 06 31 07 68 04

sabine.chotard@lannion-tregor.com

Gratuit et sur inscription (places limitées)

Le programme

Ateliers collectifs numériques

Septembre & Octobre 2022

"Le compte Facebook: les bonnes pratiques"



- Créer et paramétrer son compte Facebook
- Les bons gestes à adopter

Plouaret
Mardi 06/09 de 9h30 à 11h00
Plestin-les-Grèves
Mardi 06/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 07/09 de 9h30 à 11h00
Cavan
Jeudi 08/09 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Jeudi 08/09 de 14h00 à 15h30

"Sécurisation face aux arnaques en ligne"



- Sécuriser son activité sur internet
- Déceler les arnaques en ligne

Plouaret
Mardi 20/09 de 9h30 à 11h00
Plestin-les-Grèves
Mardi 20/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 21/09 de 9h30 à 11h00
Cavan
Jeudi 22/09 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Jeudi 22/09 de 14h00 à 15h30

"Comment postuler en ligne"



- Remplir son profil sur le site Pôle emploi
- Utiliser les réseaux pour l'emploi (LinkedIn, Facebook...)

Plouaret
Mardi 04/10 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 04/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 05/10 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 06/10 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 06/10 de 14h à 15h30

"Apprendre à utiliser son Gmail"



- Gérer les mails
- Les outils du Gmail (Google drive, Google docs...)

Plouaret
Mardi 13/09 de 9h30 à 11h
Plestin-les-Grèves
Mardi 13/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 14/09 de 9h30 à 11h
Cavan
Jeudi 15/09 de 9h30 à 11h
Tréguier
Jeudi 15/09 de 14h à 15h30

"Découverte des outils pour communiquer à plusieurs"



- Utiliser la webcam
- Découvrir les outils collaboratifs

Plouaret
Mardi 27/09 de 9h30 à 11h00
Plestin-les-Grèves
Mardi 27/09 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 28/09 de 9h30 à 11h00
Cavan
Jeudi 29/09 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Jeudi 29/09 de 14h00 à 15h30

"Le café numérique"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions et difficultés sur le numérique

Plouaret
Mardi 25/10 de 9h30 à 11h00
Plestin-les-Grèves
Mardi 25/10 de 14h à 15h30
Pleudaniel
Mercredi 26/10 de 9h30 à 11h00
Cavan
Jeudi 27/10 de 9h30 à 11h00
Tréguier
Jeudi 27/10 de 14h00 à 15h30