

Service gratuit ouvert à tous
À côté de chez vous



● Présence des services sur rendez-vous

**Pôle Social
de la Maison du Département de Lannion**

13 boulevard Louis Guilloux - CS 40728
22304 LANNION cedex
Tél. 02 96 04 01 04
contactMDDT@cotesdarmor.fr

**Centre Local d'Information
et de Coordination (CLIC)**

Tél. 02 96 04 01 61

MEDIAPILOTE | 04-22-067 | © photos : gettyimages

LANNION

DEPUIS
10
ANS

LES **MAISONS**
DU **DÉPARTEMENT**

DES **CÔTES D'ARMOR**

SAINT-BRIEUC | LANNION | LOUDÉAC | DINAN
GUINGAMP - PAIMPOL - ROSTRENEH



**Être là
où vous en
avez besoin.**

**CÔTES D'ARMOR
VOS SERVICES PUBLICS
PRÈS DE CHEZ VOUS**

Solidarités humaines

Vous vous posez des questions ?

Vous rencontrez des difficultés ?



MES DROITS

- › allocations et prestations familiales
- › RSA
- › prime d'activité
- › assurance maladie, mutuelle, retraite...



MON BUDGET

- › payer mes factures, mes dettes
- › les crédits, le surendettement
- › être aidé(e) à assurer mes besoins alimentaires, mes loisirs...



MON QUOTIDIEN

- › mon logement
- › me déplacer
- › trouver une formation ou un emploi...



MA VIE DE COUPLE ET DE FAMILLE

- › difficultés relationnelles
- › séparation, divorce
- › décès



MA GROSSESSE

- › préparer la naissance,
- › l'arrivée de bébé à la maison,
- › l'allaitement...



MON RÔLE DE PARENT

communiquer avec mon enfant ou mon adolescent :

- › dire non
- › poser les règles
- › rester à l'écoute
- › l'usage des écrans
- › l'argent de poche
- › le décrochage scolaire
- › les écrans et jeux vidéo
- › les drogues...



LA SANTÉ ET LES BESOINS DE MON ENFANT OU DE MON ADOLESCENT

- › alimentation
- › sommeil
- › scolarité
- › modes de garde
- › activités et loisirs...



MA SANTÉ, MA PERTE D'AUTONOMIE OU CELLE DE MES PROCHES

- › reconnaissance du handicap
- › aides à domicile
- › établissements d'accueil pour personnes âgées ou handicapées
- › mesures de protections...

Parlons-en ensemble

COMMENT NOUS RENCONTRER ?

- › Par **téléphone**
- › En **entretien sur rendez-vous** dans l'un de nos 8 lieux d'accueil
- › En visite à **votre domicile**
- › En **consultation médicale** pour vos enfants de 0 à 6 ans
- › **Seul(e) ou accompagné(e)** de la personne de votre choix, ou en famille

COMMENT NOUS CONTACTER ?



UN SEUL NUMÉRO

02 96 04 01 04